****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**Доготовочный цикл День 6**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | | **САД** | |
| Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №90 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 1/155/5 | 172,90 | | 1/175/5 | 200,00 |
| ТТК №721-15 | Чай с молоком без сахара | 1/150 | 65,38 | | 1/180 | 87,24 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №2 | Бутерброд батон с повидлом | 1/30/10 | 128,30 | | 1/30/10 | 128,30 |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб.Москва 2016г.ТК №418 | Сок натуральный | 1/100 | 42,70 | | 1/150 | 64,0 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| Сб. Москва 2004г. ТК №612 | Маринад овощной | 1/30 | 42,60 | | 1/40 | 56,60 |
| Сб. Москва 2012г. ТК №87 | Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 100,35 | | 1/250 | 167,20 |
| П/ф»МУП КП» ТТК №526, сб. Москва с2016г. ТК №367 | Тефтеля мясная с соусом томатным с овощами | 1/70/20 | 189,0 | | 1/70/20 | 189,0 |
| Сб. Москва 2004г. Табл 510 | Каша гречневая вязкая | 1/90 | 111 | | 1/150 | 186 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №233 | Кисель из плодово-ягодного экстракта | 1/150 | 87,14 | | 1/180 | 116,19 |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 45,0 | | 1/40 | 60,0 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| Сб .Пермь 2001г. ТК №251 | Кисломолочный напиток (снежок) |  |  | |  |  |
|  | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 1/50 | 235,50 | | 1/50 | 235,50 |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| ТТК №825-18 | Вареники с творогом с маслом сливочным | 1/150/5 | 305,0 | | 1/150/5 | 305,0 |
| Сб .Пермь 2001г. ТК №264 | Чай без сахара | 1/150 | 0,00 | | 1/200 | 0,00 |
|  | Фрукт |  |  | |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,60 | | 1/40 | 94,60 |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**